

WE ARE TEMPO

Effaith Credydau Amser Tempo 2022

Cymru



EFFAITH LLESIANT NET YNG NGHYMRU



Adroddwyd ar ansawdd bywyd gwell



Teimlo'n fwy positif am y dyfodol



Adroddwyd ar iechyd corfforol gwell



Teimlo'n fwy hyderus



Arolwg Effaith 2022 yng Nghymru



Teimlo'n iachach yn gyffredinol



Credydau Amser wedi fy helpu i gael swydd



Dysgu sgil newydd



Gallu fforddio gwneud mwy o bethau



Teimlo'n llai ynysig ac unig



Adroddwyd ar iechyd meddwl gwell



Teimlo'n fwy abl i gyfrannu i'r gymuned a phob eraill



Gwybod mwy am wasanaethau wedi eu seilio yn y gymuned a'r gefnogaeth sydd ar gael iddyn nhw

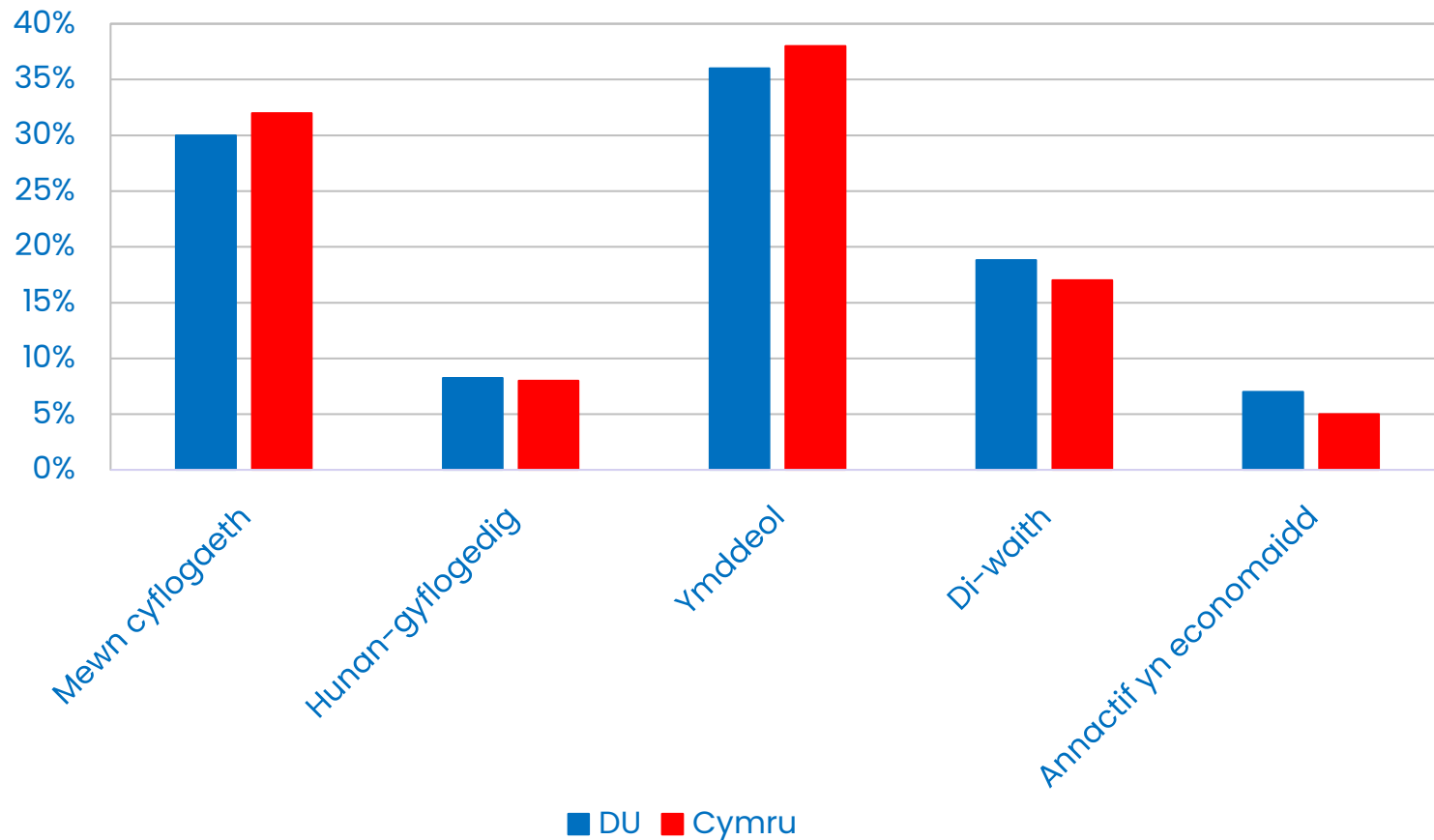
Amcangyfrifir bod effaith economaidd (codiad llesiant net) Credydau Amser Tempo yng Nghymru (i'r 3,735 o wirfoddolwyr sy'n eu hennill) yn £6.2m (prisiau 2019). (Wedi'i wirio'n allanol gan Pro Bono Economics).

Mae dros 85% o'r sefydliadau cymunedol sy'n defnyddio Credydau Amser Tempo yn gwerthfawrogi eu gallu i recriwtio a chadw gwirfoddolwyr.

Amcangyfrifir bod hyn wedi arbed £78,000 i'r 500+ o sefydliadau sy'n defnyddio Credydau Amser Tempo yn ystod y flwyddyn ddiwethaf.

GWEITHGAREDD GWIRFODDOLI YNG NGHYMRU

Safle Economaidd y Gwirfoddolwyr



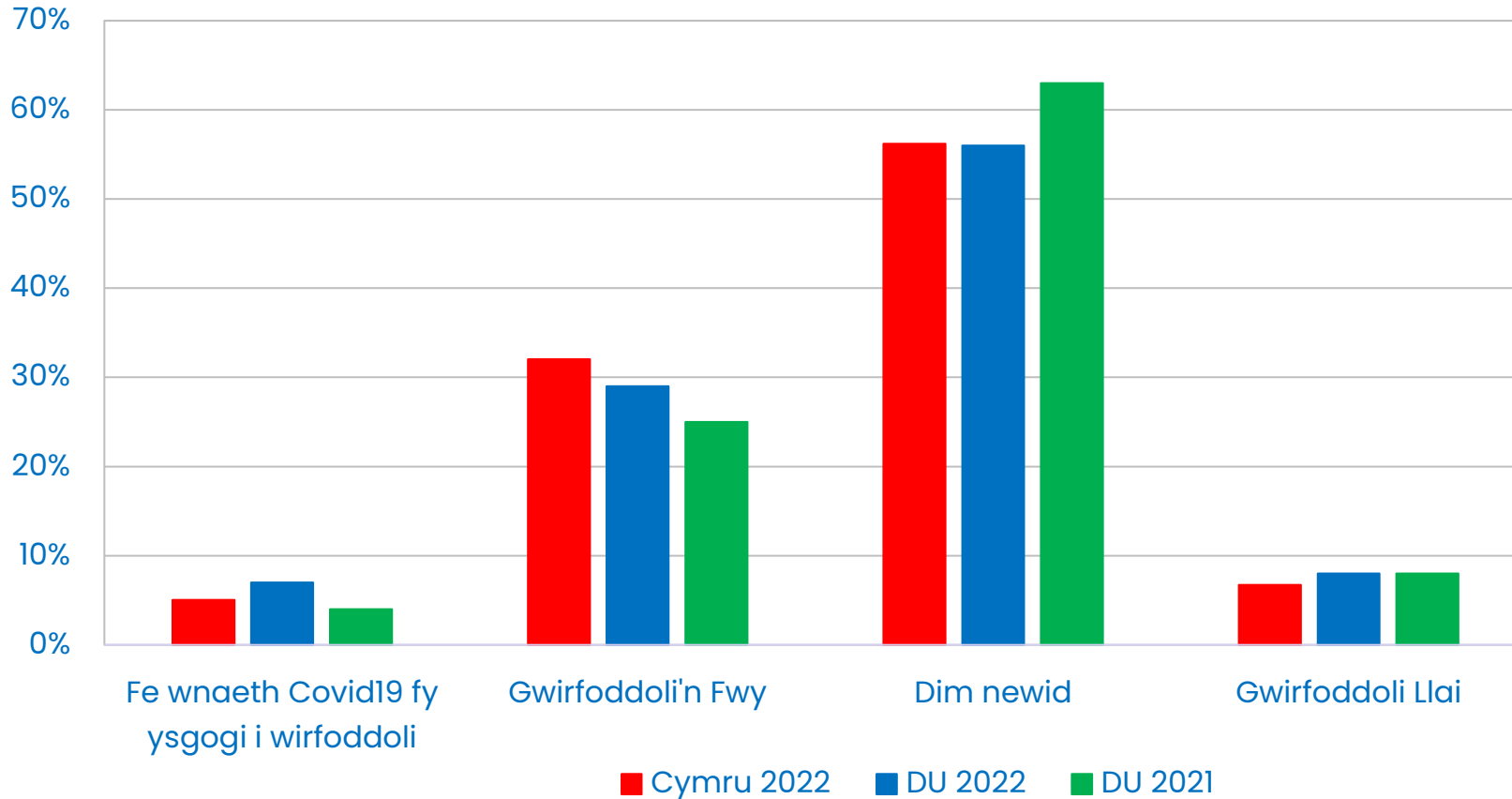
Daw gwirfoddolwyr Credydau Amser Tempo o amrywiaeth eang o gefndiroedd economaidd.

Roedd 62% o'r rhai yn arolwg NCVO 2019 mewn cyflogaeth/hunangyflogaeth o gymharu â 40% yng Nghymru.

Mae'r proffil oedran yn sylweddol iau na'r boblogaeth gyffredinol yng Nghymru, gyda 26% yn uwch na'r oedran ymddeol arferol.

GWEITHGAREDDAU GWIRFODDOLI YNG NGHYMRU

Effaith Covid ar Dueddiad i Wirfoddoli



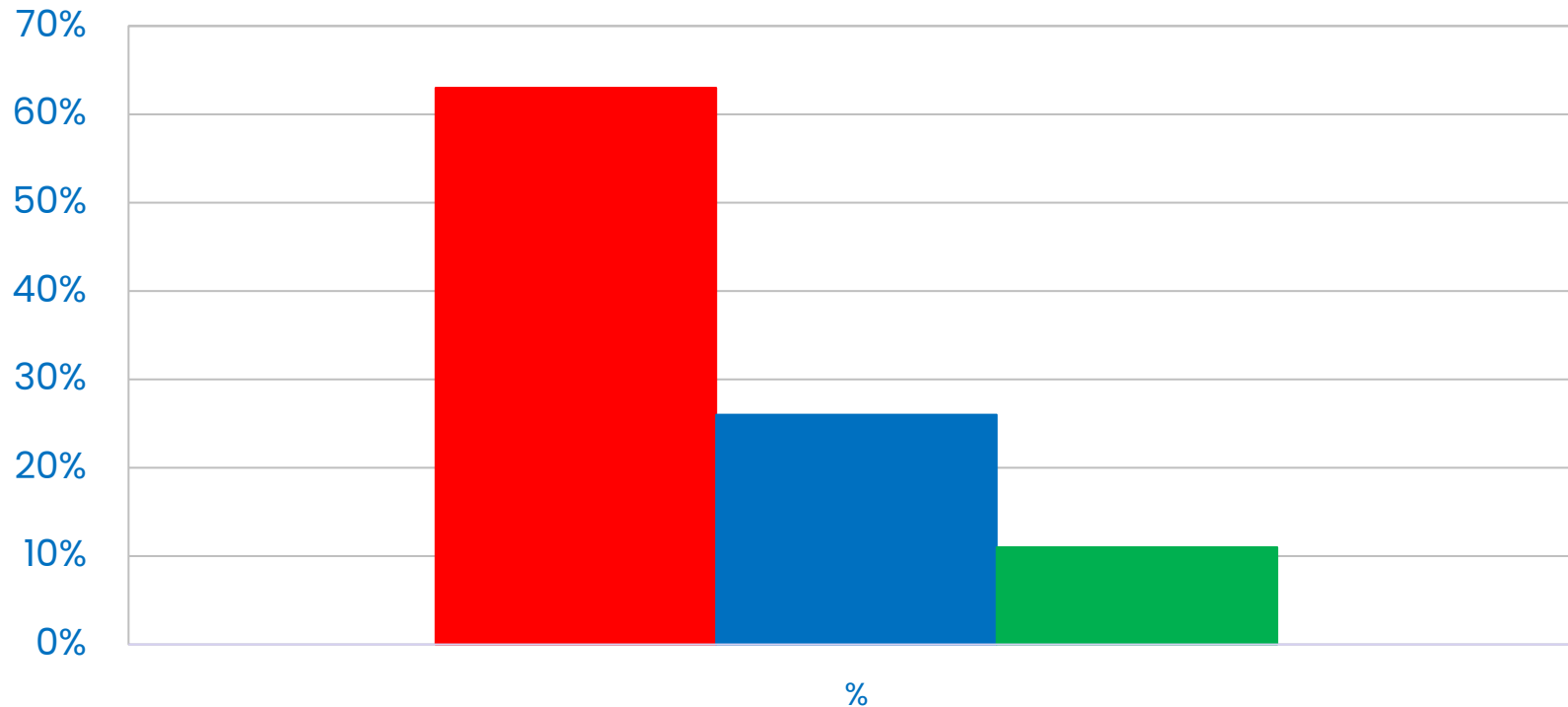
Cafodd COVID-19 effaith gadarnhaol ar wirfoddoli. Dywedodd 37% o wirfoddolwyr eu bod wedi dechrau (5%) neu wedi cynyddu (32%) eu gwirfoddoli mewn ymateb i'r pandemig.

Mae hyn yn gynnydd o 7% ers 2021. Yr allwedd fydd cadw'r gwirfoddolwyr hyn.

Dim ond 7% ddywedodd eu bod yn gwirfoddoli llai.

EFFAITH YNG NGHYMRU

Hanes Gwirfoddoli



- Rhoddais amser yn rheolaidd yn y gorffennol
- Rhoddais amser yn achlysurol yn y gorffennol
- Nid wyf erioed wedi rhoi amser o'r blaen

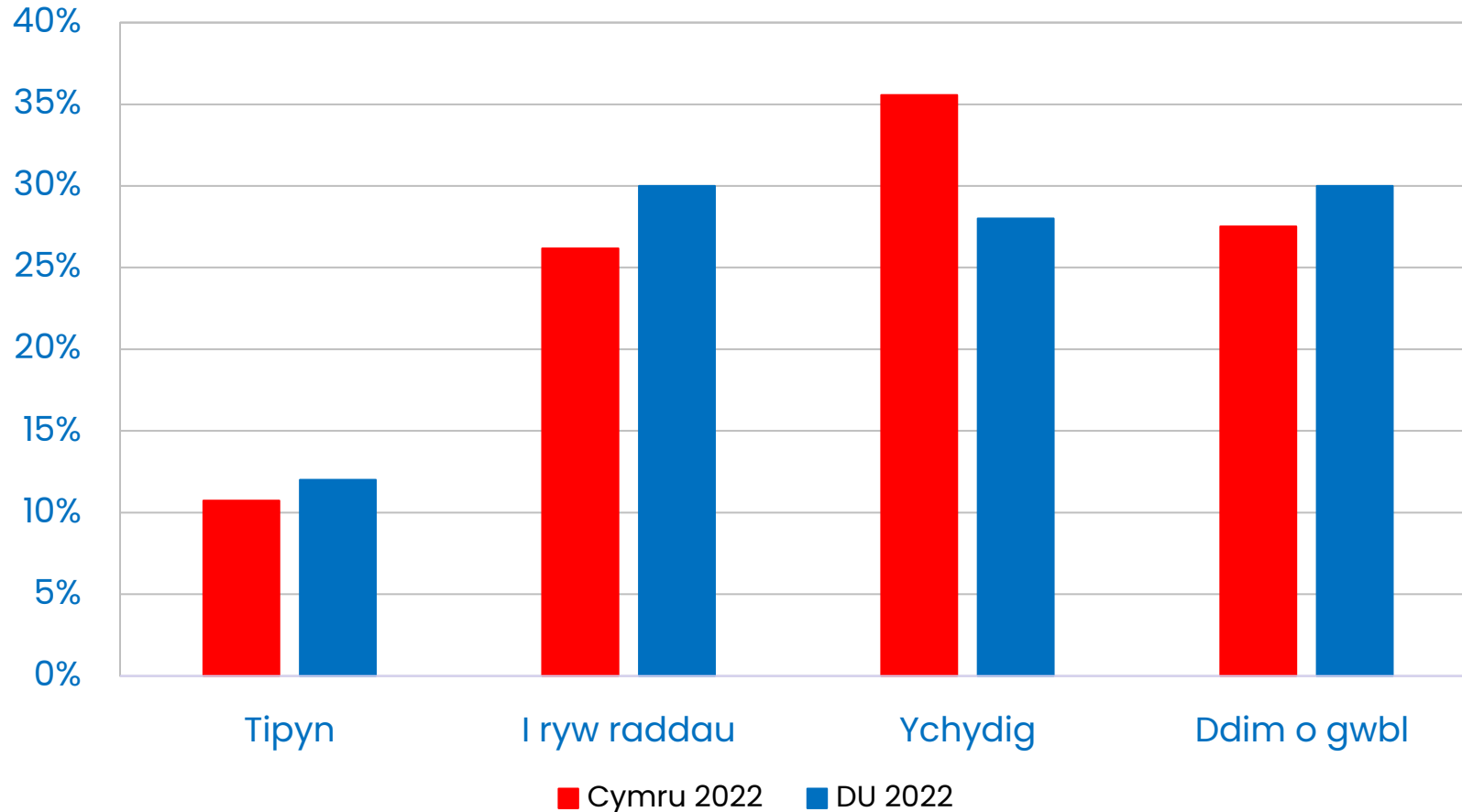
Nid yw 11% o wirfoddolwyr Credyd Amser Tempo erioed wedi gwirfoddoli o'r blaen.

Pobl ddi-waith ac economaidd anweithgar sydd fwyaf tebygol o fod yn newydd i wirfoddoli.

Mae 74% o bobl wedi ymddeol wedi gwirfoddoli'n rheolaidd yn y gorffennol o gymharu â 63% o'r grwpiau economaidd eraill

EFFAITH ANSAWDD BYWYD YNG NGHYMRU

Effaith ar Ansawdd Bywyd

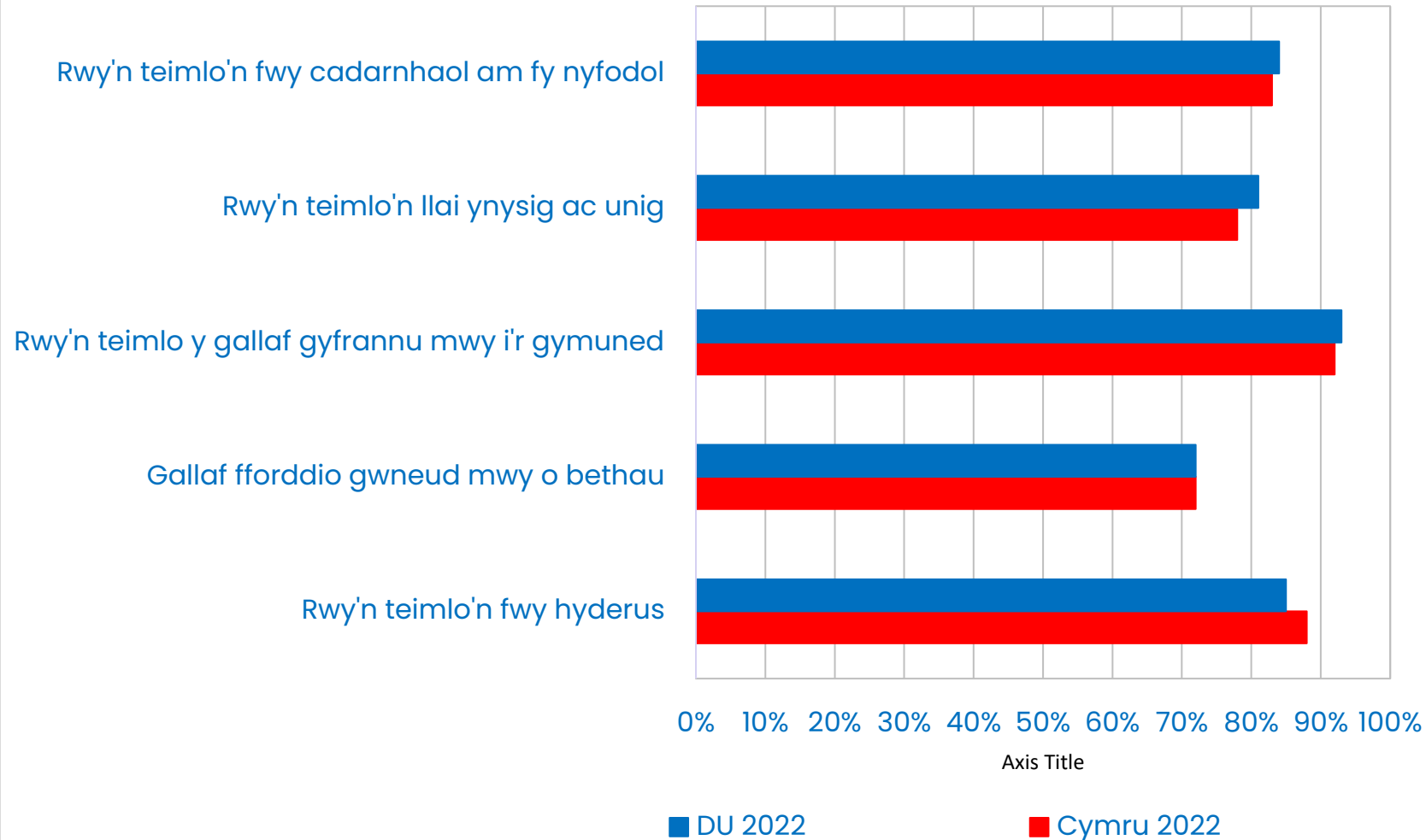


Mae 72% o wirfoddolwyr Tempo Cymru yn meddwl bod ansawdd eu bywyd wedi gwella o ganlyniad i ennill a defnyddio Credydau Amser Tempo, o gymharu â 70% yn y DU.

Dywedodd 11% ei fod wedi gwella ansawdd eu bywyd yn fawr. Mae hyn yr un peth ag yn 2021.

EFFAITH ANSAWDD BYWYD YNG NGHYMRU

Effaith Bositif



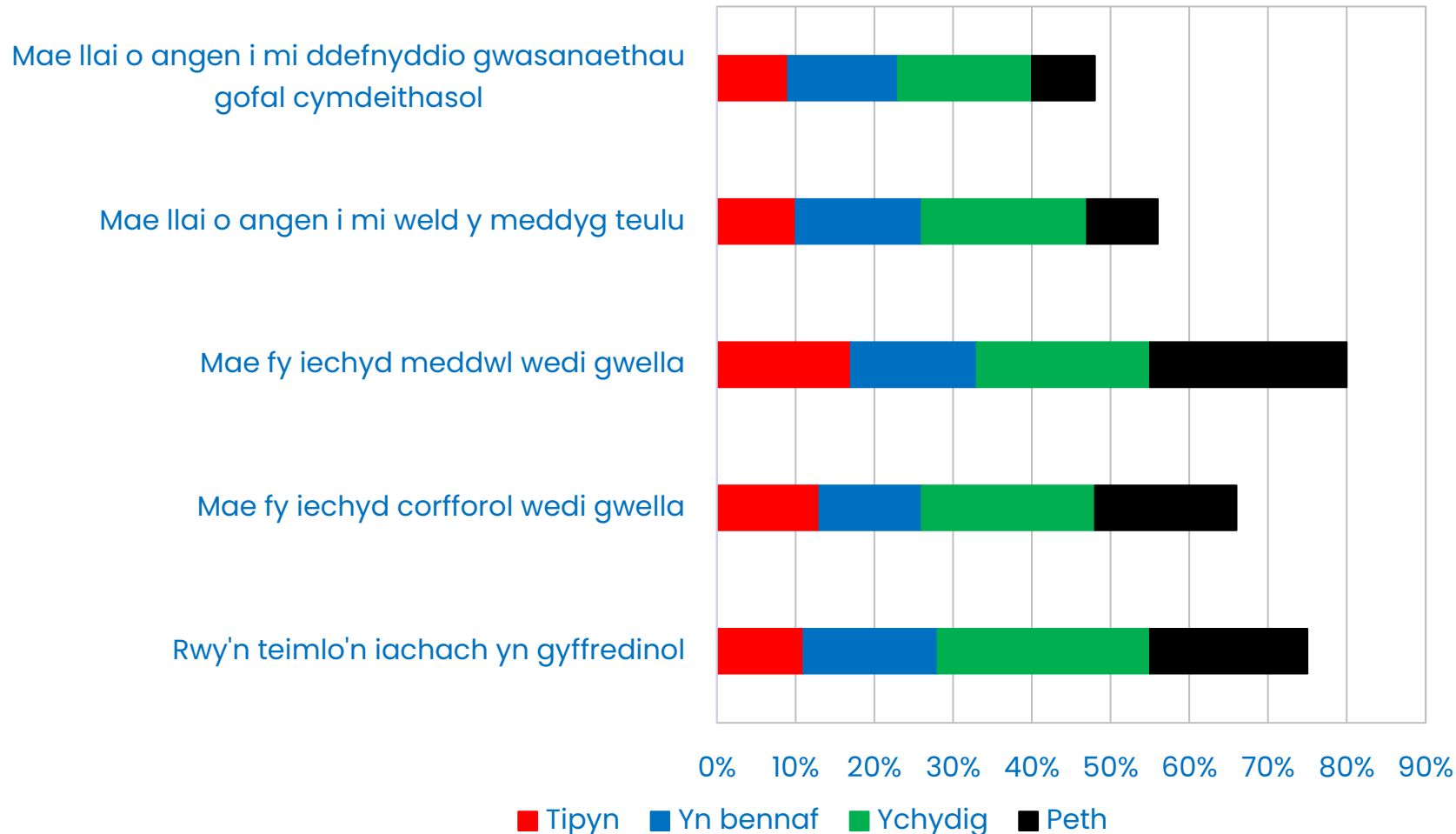
Mae Credydau Amser Tempo yn cael effaith gadarnhaol mewn sawl ffordd, gyda phob un o'r effeithiau hyn yn sgorio dros 70%.

Cododd yr effaith gadarnhaol ar wirfoddolwyr Tempo yn 2022. Mae cynnydd o 10% mewn hyder yn arbennig o gadarnhaol.

Sgoriodd y gallu i gyfrannu at y gymuned leol (agwedd allweddol o'r rhaglen Tempo) dros 90%.

EFFAITH IECHYD YNG NGHYMRU

Effaith Iechyd



Mae 75% yn teimlo'n iachach. Mae buddion iechyd meddwl yn gryfach na buddion iechyd corfforol.

Mae bron i hanner angen defnyddio llai ar eu meddyg teulu a gwasanaethau gofal cymdeithasol.

Bydd hyn yn arbed arian i'r gwasanaethau hyn ac yn lleihau'r pwysau ar y gwasanaethau a ddarperir.

EFFAITH CYMUNEDOL

Effaith Gymunedol

Rwy'n gwybod mwy am wasanaethau yn y gymuned a'r cymorth sydd ar gael



Teimlo'n fwy abl i gyfrannu at y gymuned a phobl eraill



0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

■ Tipyn ■ Yn bennaf ■ Ychydig ■ Peth

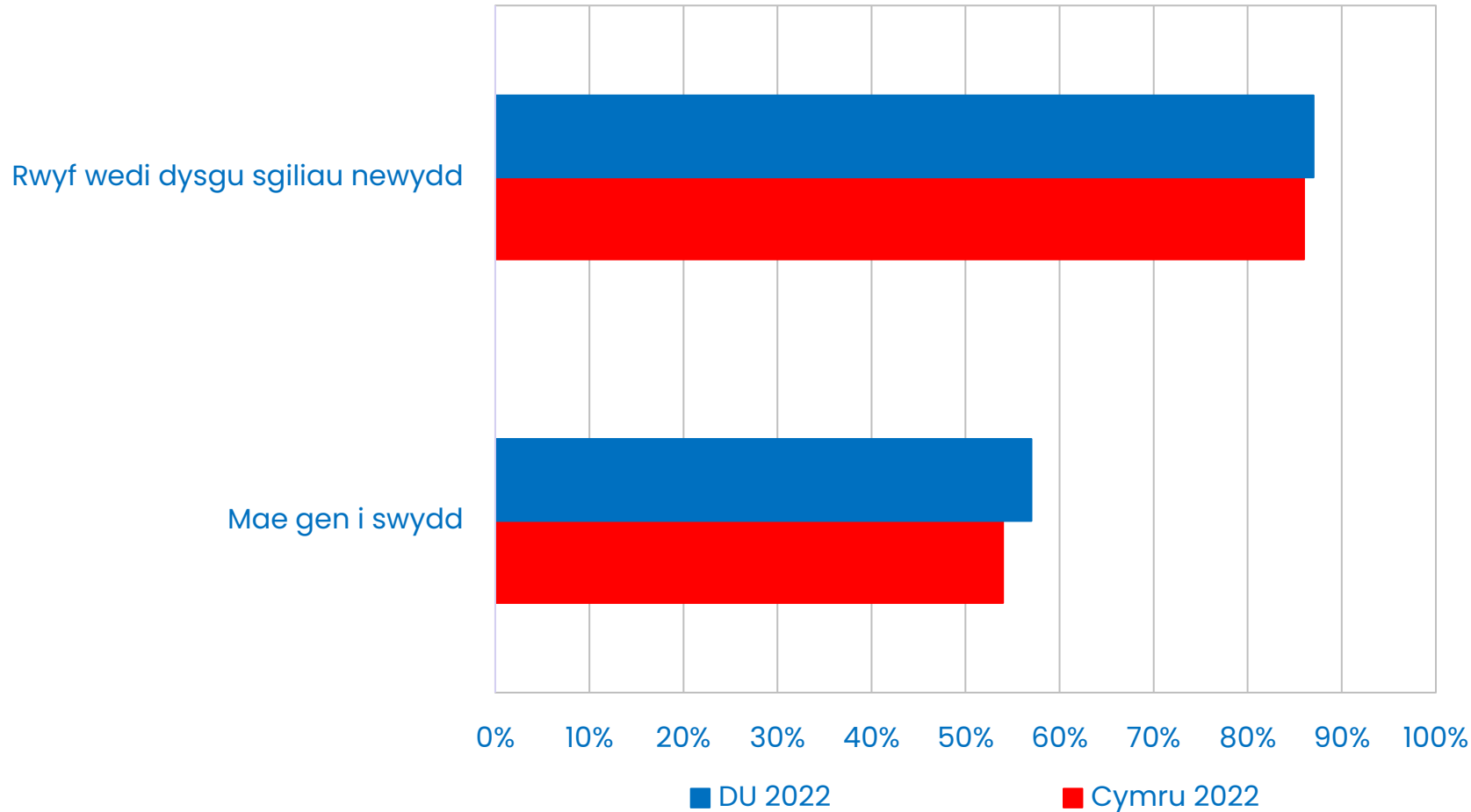
Mae dros 90% o wirfoddolwyr Tempo yn fwy abl i ddeall a chyfrannu at ddatblygiad cymunedol.

Mae chwarter gwirfoddolwyr Tempo yn gallu deall a chyfrannu llawer at ddatblygiad cymunedol.

Mae'r agwedd hon ar ddatblygiad cymunedol yn ysgogydd mawr i'r gwaith y mae Tempo yn ei wneud.

EFFAITH CYFLOGAETH YNG NGHYMRU

Cyfleoedd cyflogaeth a sgiliau

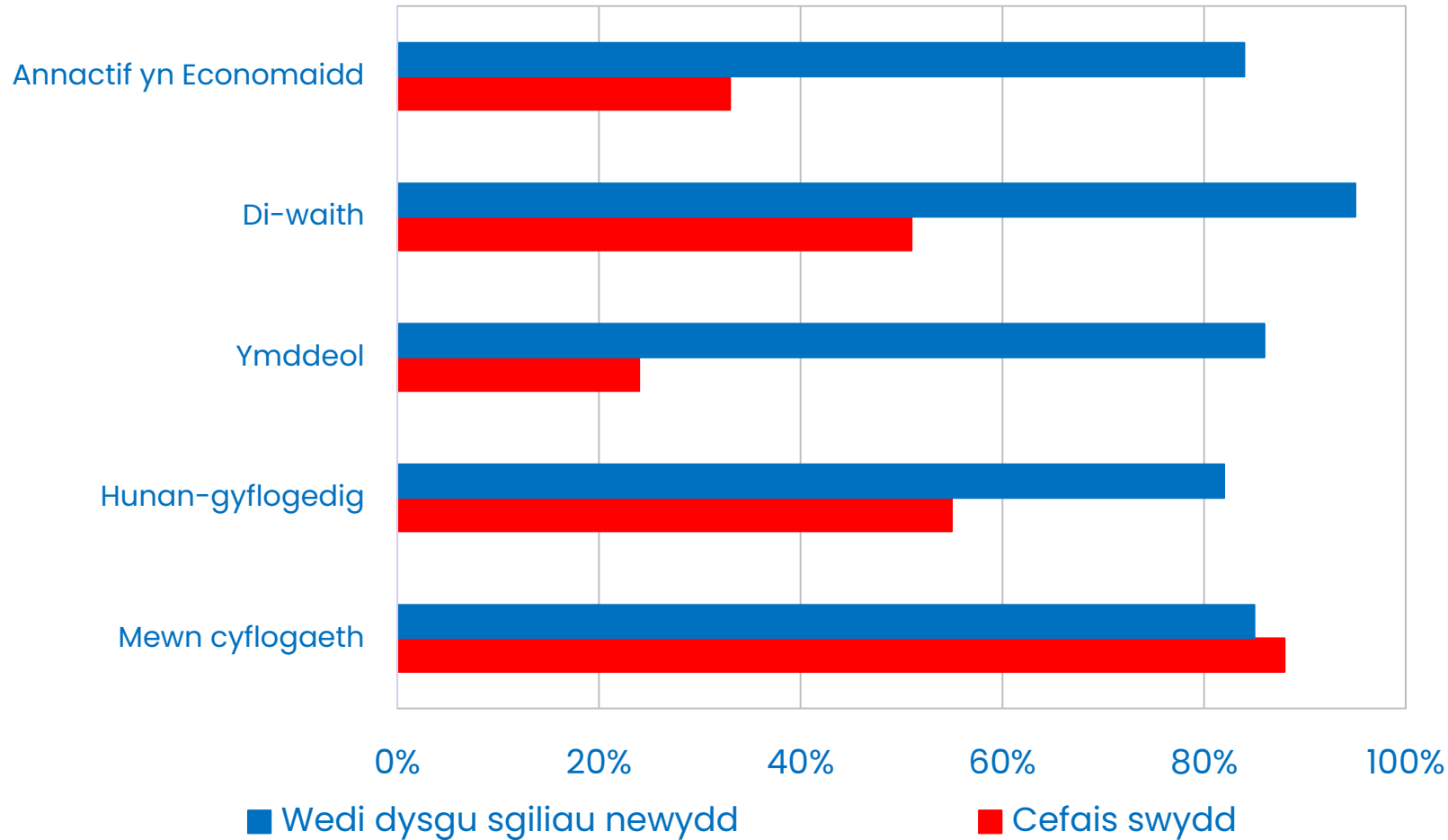


Yn 2022 bu twf sylweddol yn yr effeithiau cadarnhaol ar gyflogaeth a hyfforddiant o ennill Credydau Amser Tempo.

Mae hyn yn rhannol oherwydd rydym yn gweithio gyda mwy o sefydliadau sy'n gweld gwirfoddoli fel llwybr at gyflogaeth.

EFFAITH CYFLOGAETH YNG NGHYMRU

Sefyllfa economaidd ac Effaith Cyflogaeth



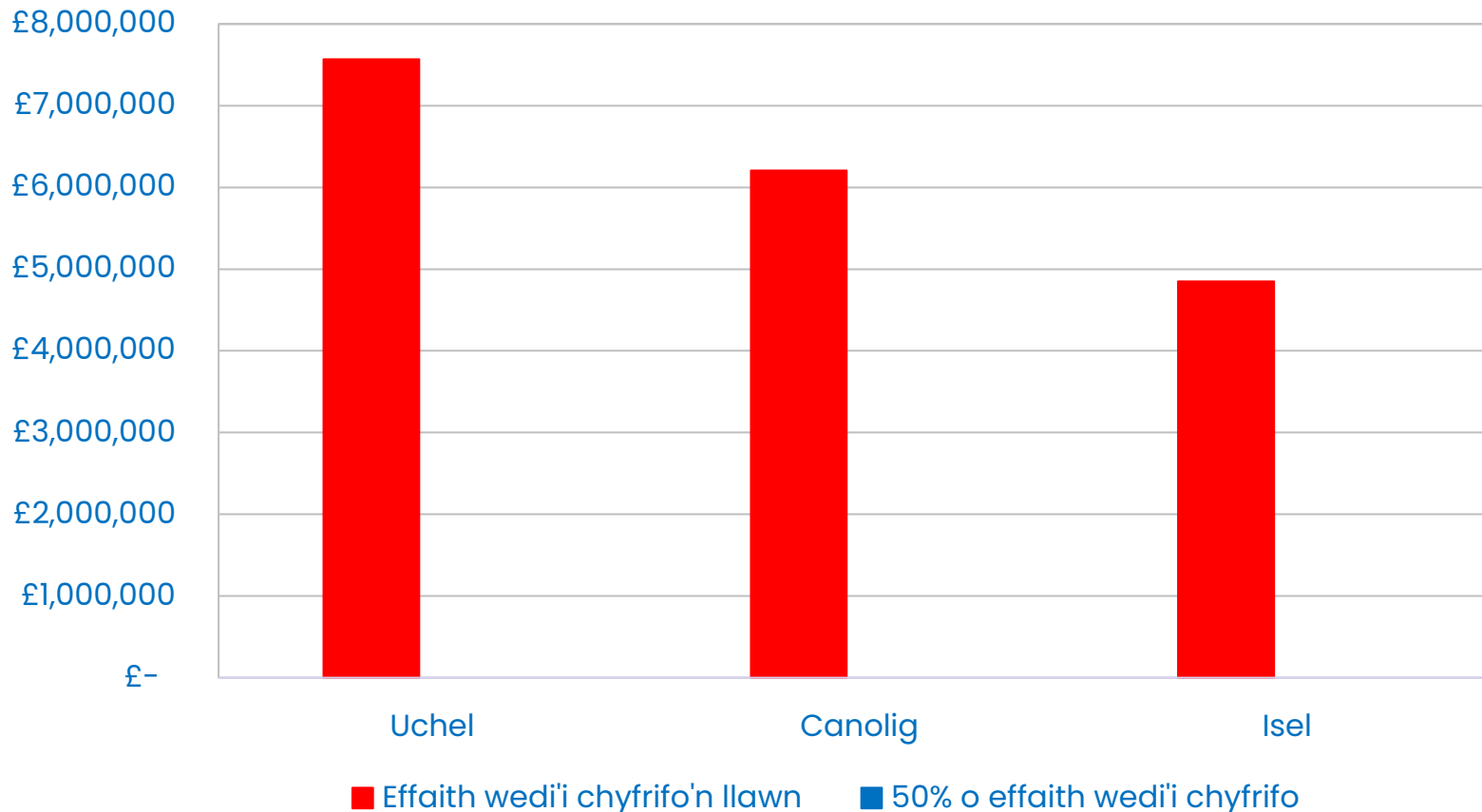
Mae dysgu sgiliau newydd o wirfoddoli yn digwydd ym mhob un o'r grwpiau economaidd.

Nid yw'n syndod bod cyfran y bobl sydd wedi ymddeol sy'n gweld Credydau Amser Tempo fel rhai sy'n eu helpu i gael swydd yn fach, ond nid yn ansylweddol (24%).

Cafodd dros un rhan o dair o'r rhai sy'n economaidd weithgar a hanner yr enillwyr Credyd Amser Tempo di-waith swydd. Mae gwirfoddoli hefyd yn fantais gadarnhaol i bobl gyflogedig gael swydd.

EFFAITH YNG NGHYMRU

Ystod effaith WELLBY ar Gredydau Amser Tempo



Cynyddodd y sgôr Ansawdd Bywyd ar gyfartaledd 0.84 (6.40-7.24) rhwng 2021 a 2022.

Gan ddefnyddio methodoleg gydnabyddedig, rydym yn amcangyfrif mai effaith gwirfoddolwyr sy'n ennill Credydau Amser Tempo yw £40.1m ($0.84 \times £12,836 \times 3,735$ o wirfoddolwyr) yn ôl prisiau 2019.

Yn seiliedig ar faint y newid ansawdd bywyd y gellir ei briodoli i Gredydau Amser Tempo, rydym yn amcangyfrif mai effaith Credydau Amser Tempo yw £6.2m. (Rol 12.4:1).

Gwiriwyd y fethodoleg a'r cyfrifiadau gan Pro Bono Economics. Rydym yn cymryd safbwynt gofalus iawn a hyd yn oed o haneru'r ffigur hwn yr effaith yw £3.1m (Rol 6.3:1).

EFFAITH LLESIANT NET YNG NGHYMRU



Adroddwyd ar ansawdd bywyd gwell



Teimlo'n fwy positif am y dyfodol



Adroddwyd ar iechyd corfforol gwell



Teimlo'n fwy hyderus



Arolwg Effaith 2022 yng Nghymru



Teimlo'n iachach yn gyffredinol



Credydau Amser wedi fy helpu i gael swydd



Dysgu sgil newydd



Gallu fforddio gwneud mwy o bethau



Teimlo'n llai ynysig ac unig



Adroddwyd ar iechyd meddwl gwell



Teimlo'n fwy abl i gyfrannu i'r gymuned a phob eraill



Gwybod mwy am wasanaethau wedi eu seilio yn y gymuned a'r gefnogaeth sydd ar gael iddyn nhw

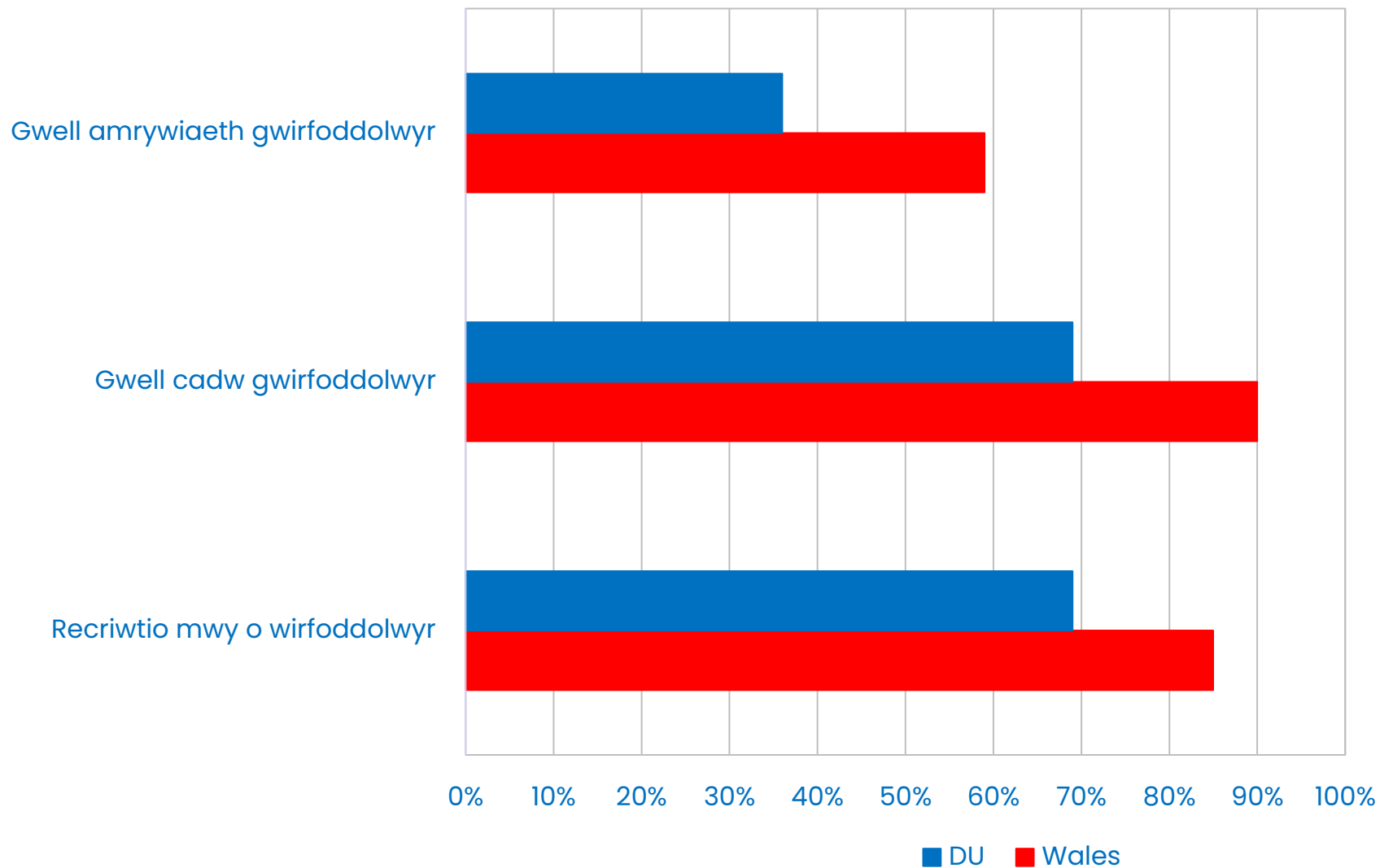
Amcangyfrifir bod effaith economaidd (codiad llesiant net) Credydau Amser Tempo yng Nghymru (i'r 3,735 o wirfoddolwyr sy'n eu hennill) yn £6.2m (prisiau 2019). (Wedi'i wirio'n allanol gan Pro Bono Economics).

Mae dros 85% o'r sefydliadau cymunedol sy'n defnyddio Credydau Amser Tempo yn gwerthfawrogi eu gallu i recriwtio a chadw gwirfoddolwyr.

Amcangyfrifir bod hyn wedi arbed £78,000 i'r 500+ o sefydliadau sy'n defnyddio Credydau Amser Tempo yn ystod y flwyddyn ddiwethaf.

EFFAITH AR FUDIADAU CYMUNEDOL YNG NGHYMRU

Gwneud Gwahaniaeth i Sefydliadau



Mae sefydliadau cymunedol ar gyfartaledd yn darparu 4 math gwahanol o wasanaeth.

Roedd 85% o'r farn bod Credydau Amser Tempo wedi eu helpu i recriwtio mwy o wirfoddolwyr ac roedd 90% yn meddwl ei fod yn eu helpu i gadw gwirfoddolwyr.

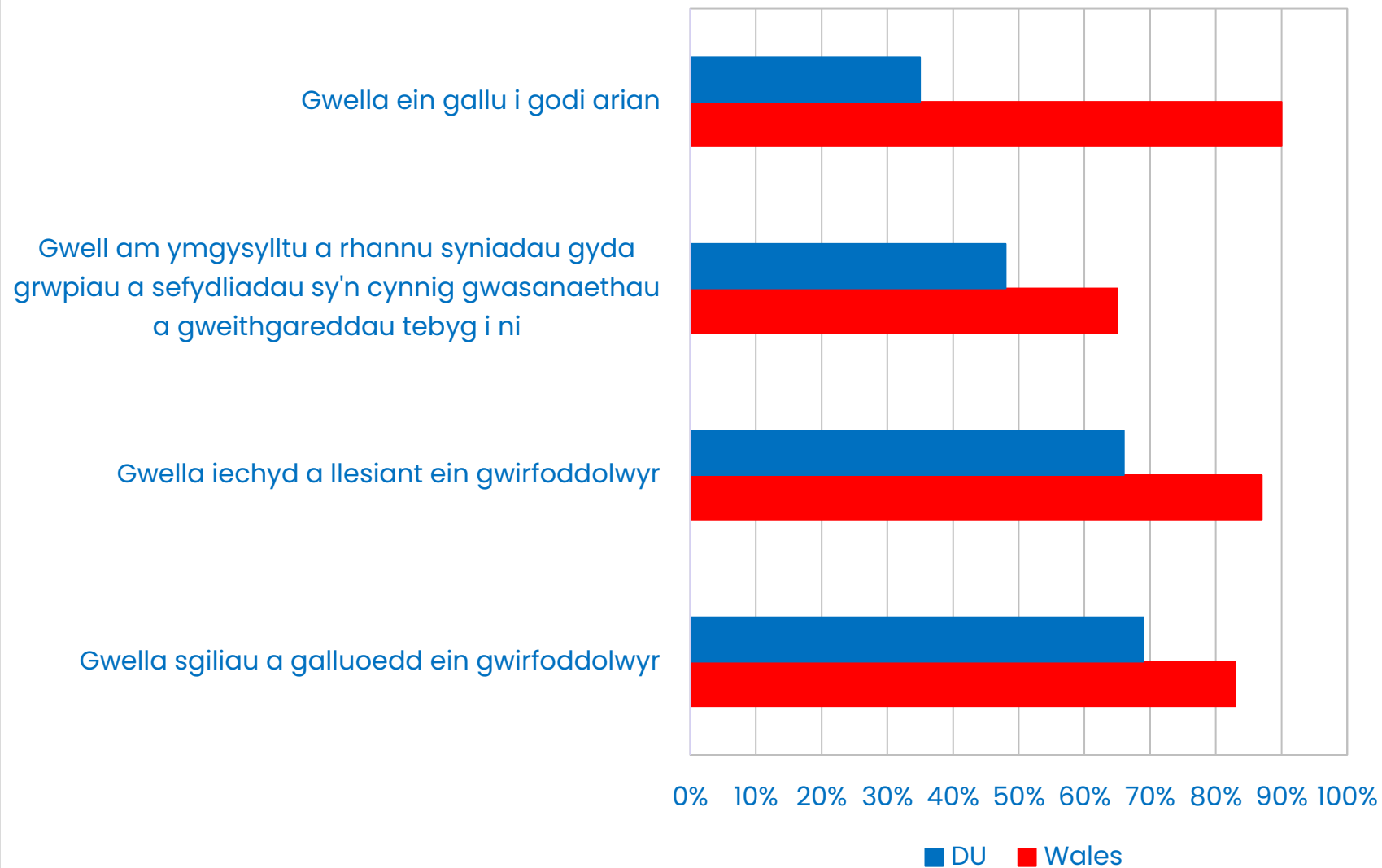
Yng Nghymru, roedd y ddau ffigur hyn 20% yn uwch nag yn y DU gyfan.

Amcangyfrifir ei fod wedi arbed £78,000 i'r 520 o sefydliadau sy'n defnyddio Credydau Amser Tempo yn ystod y flwyddyn ddiwethaf.

Mae Credydau Amser Tempo yn helpu 59% o sefydliadau cymunedol i wella amrywiaeth eu gwirfoddolwyr.

EFFAITH AR FUDIADAU CYMUNEDOL YNG NGHYMRU

Gwneud Gwahaniaeth i Sefydliadau



Dywedodd dros 80% o sefydliadau cymunedol sy'n defnyddio Credydau Amser Tempo eu bod wedi gwella sgiliau gwirfoddolwyr a'u hiechyd a'u llesiant. Mae hyn yn cefnogi canfyddiadau'r arolwg o wirfoddolwyr.

Dywedodd 90% o fudiadau cymunedol fod cael gwybodaeth am wirfoddolwyr wedi eu helpu i gynyddu cyllid.

Roedd canfyddiadau gan sefydliadau cymunedol Cymreig yn sylweddol fwy cadarnhaol nag ar gyfer eu cymheiriaid yn Lloegr.

WE ARE TEMPO



Effaith Credydau Amser Tempo 2022

**Adroddiadau llawn ar gyfer y DU, Cymru, lleol
ac ar bynciau testunol i'w canfod yma**

www.wearetempo.org/impact-reports/

EFFAITH YMCHWIL 2022 YNG NGHYMRU

Arolwg Gwirfoddoli

- Amserlen Mawrth i Mehefin 2022
- Ymatebwyr posibl: 3,700 o wirfoddolwyr. Derbyniwyd 178 o ymatebion (5%)
- Lwfans ansicrwydd +/- 4% (ar lefelau hyder 95%)
- Mae'r ymatebion a ddadansoddwyd yn anwybyddu: Ddim yn gwybod a Heb ateb oni bai y nodir
- Effaith economaidd (codiad lles net) wedi'i wirio gan Pro Bono Economics

Arolwg Grwpiau Cymunedol

- Ymatebwyr posibl: 520 o grwpiau cymunedol. Derbyniwyd 40 o ymatebion (8%)
- Lwfans ansicrwydd +/- 10% (ar lefelau hyder 95%)
- Mae'r ymatebion a ddadansoddwyd yn anwybyddu: Ddim yn gwybod a Heb ateb oni bai y nodir